

Jak być szczęśliwym?

Czym są relacje? I czy są nam w ogóle potrzebne? Od dnia narodzin tworzymy relacje. Początkowo w obrębie naszej rodziny, później w przedszkolu, szkole, na studiach, w pracy... Cały czas budujemy nowe i kreujemy stare. Dzięki nim nie czujemy się samotni.

Nie każdy wie, że relacje międzyludzkie są jak piękne, ale bardzo wymagające kwiaty - wymagają nieustannej troski i uwagi, aby mogły rosnąć w całej swojej okazałości. Budowanie relacji jest wielkim wysiłkiem. Relacje są obciążane przez tysiące drobnych spraw, przedmiotów, przez spojrzenia innych. Im więcej tym trudniej wytrzymać.

Możemy zatem powiedzieć, że wokół nas tworzymy sieci, jak pająk pajęczynę. To od nas zależy jak mocna będzie ta sieć, wież z innymi. Jeżeli będziemy o nie dbać, pajęczyna będzie mocna, jeżeli nie, zerwie się na wietrze i ciężko będzie ją odbudować.