

*KAŻDY Z NAS POTRZEBUJE PRZYJACIELA*

Najpiękniejszym prezentem, który możemy dostać jest przyjaciel. Który jest, który daje obecność. Który odbiera telefony, który dotrzymuje słowa...

Jaka jest prawdziwa przyjaźń?

Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Pytanie choć tak banalnie proste, to mimo wszystko jest niezwykle skomplikowane.

Prawdziwa przyjaźń to „coś” czego tak naprawdę nie zobaczysz oczami, co „coś” czego nie będziesz w stanie opisać, czy też namalować.

Jak wygląda prawdziwa przyjaźń?

Wygląda pozornie normalnie, a czasem aż nazbyt zwyczajnie. Jednak PRAWDZIWA PRZYJAŹŃ TO RELACJA, która rządzi się swoimi prawami i przedstawia następującymi cechami...

1. PRZYJAŹŃ BEZWARUNKOWA – to świadome wyzbycie się wszelkich zależności. To gotowość bezinteresownego działania. Przyjaciel jest w stanie zrezygnować z pewnych spraw na jakiś czas tylko dlatego, że ty go potrzebujesz. To gotowość niesienia pomocy bez oczekiwania czegoś w zamian.
2. PRZYJAŹŃ WYROZUMIAŁA. To forma empatycznego zrozumienia sytuacji drugiego człowieka. To świadomość krętej drogi, nawet, gdy dla ciebie jest ona prosta. To wchodzenie w skórę przyjaciela ale i pełne dostrzeganie odczuć i myśli. Przyjaciel potrafi prawdziwie słuchać, ale jak trzeba to też umie współczuć. On stara się zrozumieć problem, nawet, gdy jest on banalny i błahy – on nie tylko wysłucha, ale przede wszystkim wesprze i sprawi, że znów uwierzysz w siebie.
3. PRZYJAŹŃ SPRAWDZONA. To przyjaźń godna zaufania i powierzenia wszelkich trosk oraz zmartwień. Przyjaciel to osoba, której możesz powierzyć wszystkie swoje sekrety, bez jakichkolwiek obaw, że zostaną one ujawnione. Prawdziwy przyjaciel jest jak spowiednik – tajemnice, które mu wyjawisz są zawsze chronione. Zaufanie w przyjaźni daje bezcenne poczucie bezpieczeństwa.
4. PRZYJAŹŃ TOLERANCYJNA. Przyjaciel toleruje i akceptuje prawo drugiego człowieka do odmiennego zdania. Szanuje twoje odmienne poglądy. Umie z szacunkiem wyrazić swój punkt widzenia, ale też nigdy nie zgani twojej odmienności w pewnych sprawach.
5. PRZYJAŹŃ WESOŁA. To czas w którym przyjaciel trwa przy twoim boku nawet podczas burzy, ale przede wszystkim uczy i pokazuje, że masz prawo tańczyć, nawet podczas największej zawieruchy. To właśnie on wzmacnia cię nawet podczas największej zawieruchy. to właśnie on wzmacnia ciebie podczas nawet w najtrudniejszych momentach twojego życia. To właśnie on umacnia twoje poczucie szczęścia i odbudowuje twoją radość życia. Przyjaciel nie tylko cię wesprze, ale również rozbawi i rozśmieszy.

„KRAĞ” /ćwiczenie/ Prośba, aby 2 lub 3 dzieci opuściła salę. Dzieci, które są w środku, tworzą krąg trzymając się za ręce. Wspólnie wystukują rytm, nogami, bądź rękami, mogą też śpiewać piosenkę. Istotne jest ot, aby nie przerwały kręgu. Dzieciom, które wyszły z ~~S~~ali mówimy, że po wejściu do Sali muszą zrobić to co grupa, dopasować się do niej, spróbować się dostać do kręgu. Po ćwiczeniu wyjaśniamy dzieciom co ono miało na celu. Rozmowa kierowana - Każdy potrzebuje dokądś przynależeć, nikt nie chce zostać poza grupą. Pytamy czy łatwo było dostać się do grupy, czy grupa chętnie wpuściła nowych członków, jak może czuć się osoba wykluczona.